

## طرح درس

### " برنامه ریزی تغذیه در سطح جامعه "

#### ارزش: یک واحد نظری

گروه هدف: دانشجویان دوره کارشناسی ارشد علوم بهداشتی در تغذیه

طول دوره: ۱۷ ساعت

مدرس: دکتر مهرانگیز ابراهیمی ممقانی - دانشیار

هدف کلی درس:

#### جلسه اول:

- بیان سرفصل، اهداف
- روش تدریس و شیوه ارزیابی و منابع درسی
- تعیین سمینار دانشجویی برای معرفی برنامه تغذیه ای در جهان و ایران در طول ترم
- مروری بر اهمیت ارزیابی های تغذیه ای و اصول آن
- اصول نیاز سنجی تغذیه ای (Nutritional Need Assessment)
- جمع بندی بحث

#### جلسه دوم:

- پرسش و پاسخ
- مثال هایی از نیاز سنجی و برنامه های تغذیه ای
- تاریخچه برنامه ریزی تغذیه ای در سطح جامعه و اهمیت آن
- جمع بندی

#### جلسه سوم:

- پرسش و پاسخ در مورد جلسه قبلی
- انواع مدل های برنامه ریزی تغذیه ای و مقایسه آنها
- جمع بندی

#### جلسه چهارم:

- پرسش و پاسخ
- نمونه هایی از برنامه های تغذیه ای در جهان و معرفی اصول برنامه در مورد

○ PEM

○ کم خونی

○ IDD

- جمع بندی

#### جلسه پنجم:

- پرسش و پاسخ
- ادامه بحث جلسه قبل و تحلیل تفاوت های آنها در چند منطقه
- جمع بندی

#### جلسه ششم:

- پرسش و پاسخ
- بررسی نقاط ضعف و قوت بر نامه های فوق الذکر و ارزیابی موفقیت و عدم موفقیت آنها بر اساس ارزیابی های روند مشکل

- سمینار دانشجویی

- جمع بندی

### جلسه هفتم:

- پرسش و پاسخ

- تاریخچه مشکلات تغذیه ای در ایران

- معرفی برنامه های تغذیه ای در ایران

○ تغذیه مدارس

○ تغذیه در بارداری

○ IDD

○ کم خونی فقر آهن و تقویت سازی آرد

- سمینار دانشجویی

- جمع بندی

### جلسه هشتم:

- پرسش و پاسخ

- بررسی نقاط ضعف و قوت بر نامه های تغذیه ای در ایران به تفکیک

- بررسی نقاط ضعف و قوت بر نامه تقویت سازی آرد با آهن و ید دار کردن نمک در ایران

- ارزیابی موفقیت و عدم موفقیت آنها

○ ید دار کردن نمک

○ بر نامه تقویت سازی آرد با آهن

- سمینار دانشجویی

- جمع بندی کلی درس

### جلسه نهم:

- امتحان پایان ترم

### شیوه ارزیابی دانشجو:

امتحان پایان ترم ۱۰ نمره

سمینار دانشجویی دو برنامه تغذیه در جهان و ایران ۱۰ نمره

### منابع درسی بر اساس آخرین ویرایش:

- What works? A review of the efficacy and effectiveness of Nutrition Intervention, 2001

- How nutrition improves? Geneva, WHO

-

- مجلات علمی مربوط به برنامه ریزی غذا و تغذیه

- اطلاعات وزارت بهداشت ایران